Retour Press（ルトゥール プレス）

Vol. 7

■ 今年も一年ありがとうございました！

今年も残すところあと少しとなりました。
今年も1年、ありがとうございました。
2021年も、昨年に引き続きコロナウィルスが猛威を振るい、自粛生活を余儀なくされていました。そんな中ご来院いただいた皆様、本当にありがとうございました。
コロナウィルスの終息はまだまだ見通せませんが、変わらず気を付けながら日々頑張っていきたいと思います。

2021年は、断捨離が少し進みました。
いらないものを手放すということがちょっとだけできたように思います。
私の2022年のテーマは「アウトプット」。
皆様のお役に立てるような情報を発信していけたらと思います。苦手分野なのですが、来年こそは頑張りたい（笑）
来年もどうぞよろしくお願いいたします。

12月29日（水）～1月5日（水）はお休みさせていただきます。

■ 整体院Retourに回数券ができました！

整体院Retourに回数券ができました。
4回券で有効期限は6か月です。
通い放題だとちゃんと通えるか心配という方や、通い放題をメインに月1～2回トレーニングや整体をプラスしたいなという方に、おすすめです。
期限も6か月間ありますので、余裕を持って使っていただけるのではないかと思います。
ぜひご活用ください。

4回券　　有効期限：6ヶ月
整　体：¥25,000
バレエトレーニング：¥20,000
整体＋バレエトレーニング：¥45,000

■ コンサートに出演します

アンサンブルコンサートに出演します。
吹奏楽器やオカリナ、邦楽など、様々な楽器のアンサンブルを1日楽しむことができるコンサートになっています。
1団体の演奏時間は15分ほど。団体と団体の間であれば出入りも自由、入場無料で座席も自由です。
お時間ありましたら、ぜひ会場に足をお運びください。

doux sylphide（クラリネット四重奏）
2022年1月22日（土）
出演時間　14:00頃

■ 演奏とツリーでクリスマス満喫

12月9日（木）はお休みをいただき、八王子ふれあいサロンのクリスマス会でクラリネットを演奏させていただきました。

人前で演奏するのは約2年ぶりとなり、感覚を取り戻すのが大変でしたが、皆様が温かく迎えてくださり、とても楽しく演奏することができました。演奏の後は宮ケ瀬まで足を伸ばし、巨大ツリーを堪能。一足先にクリスマス気分を満喫してきました。

整体＆トレーニングであなたのカラダをフルサポート
整体院 Retour
http://www.seitai-retour.com

少人数でしっかり習える大人のバレエ教室
Ballet Retour
http://www.ballet-retour.com

予約・お問い合わせ　☎ 042-810-8410　✉ info@seitai-retour.com